



如果你的生命只剩下24小時，在剩下的時間你會做什麼？

逾越節晚餐後，不夠24小時耶穌將要被捉拿、被釘十字架，祂將要面對死亡。在剩下的時間，耶穌做什麼呢？

## 客西馬尼園 - 靈修 5

耶穌揀選了三個祂心愛的門徒陪祂一起到客西馬尼園，因為祂需要同伴的陪伴和守望。而祂就獨自在客西馬尼園禱告，親近上帝。在最害怕、最憂傷，最需要力量的時候，耶穌揀選了用禱告來支取力量。耶穌知道在這個時刻只有上帝能幫助祂，所以祂來到客西馬尼園靜靜的禱告。

其實，我們每一個人心裡都應該有一個客西馬尼園，當我們面對困難，需要力量的時候，我們便可到心裡的客西馬尼園，單獨與上帝對話，安靜地來禱告。

### 默想

當你面對困難的時候，你有沒有找同伴來支持？為你守望？  
你有沒有到自己心裡面的客西馬尼園禱告，支取力量呢？